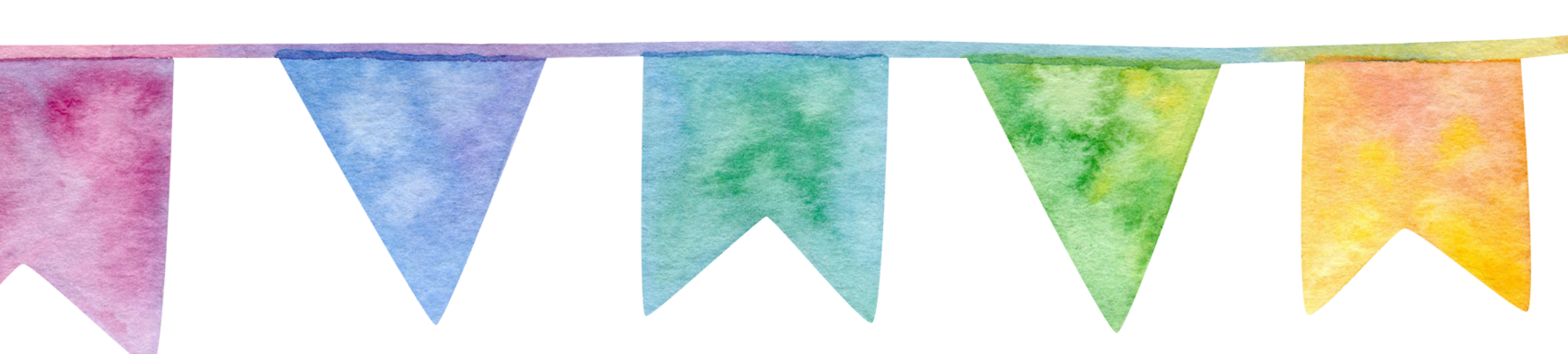




BEZPIECZNE

WAKACJE



DRODZY UCZNIOWIE!

NADSZEDŁ CZAS ZASŁUŻONEGO ODPOCZYNKU PO ROKU
PEŁNYM WYZWAŃ I NAUKI.

JEDNAK PAMIĘTAJCIE,
ŻE BEZPIECZEŃSTWO JEST ZAWSZE NAJWAŻNIEJSZE,
NAWET PODCZAS LETNIEGO SZALEŃSTWA.

OTO KILKA WSKAZÓWEK,
JAK SPĘDZIĆ WAKACJE BEZPIECZNIE
I W PEŁNI KORZYSTAJĄC Z PRZYGÓD.



BEZPIECZNE WAKACJE NAD WODĄ.

PŁYWAJ Z GŁOWĄ!

ZASADY BEZPIECZNEGO PŁYWANIA:

UNIKAJ GŁĘBOKICH WÓD BEZ NADZORU DOROSŁYCH, NOŚ

KAMIŻELKĘ RATUNKOWĄ, NIE SKACZ

DO NIEZNANYCH I NIEOZNAKOWANYCH MIEJSC,

UNIKAJ SIŁNYCH PRĄDÓW WODNYCH.



GÓRSKIE PRZYGODY BEZPIECZNE.

POZNAJ ZASADY WĘDRÓWKI!

PRZYGOTOWANIE DO WĘDRÓWKI:

ODPOWIEDNIE OBUWIE I ODZIEŻ, ZABEZPIECZENIE

PRZED ZMIANAMI POGODY, ZASADY NAWIGACJI,

POZOSTAWIANIE INFORMACJI O TRASIE.



BEZPIECZNA PODRÓŻ. ZASADY NA DRODZE!

BEZPIECZEŃSTWO DROGOWE:
PRZESTRZEGANIE ZNAKÓW I SYGNAŁÓW DROGOWYCH,
KORZYSTAJ Z PASÓW BEZPIECZEŃSTWA, ZACHOWAJ
OSTROŻNOŚCI NA PRZEJŚCIACH DLA PIĘSZYCH.



INTERNET TO ŚWIETNA ZABAWA,
ALE PAMIĘTAJ O BEZPIECZEŃSTWIE ONLINE!

CYBERBEZPIECZEŃSTWO:

OCHRONA PRYWATNOŚCI ONLINE: UNIKAJ
NIEZNANYCH ŹRÓDEŁ I PODEJRZANYCH LINKÓW.
UŻYWAJ SILNEGO HASŁA, UNIKAJ UDOSTĘPNIANIA
POUFNYCH INFORMACJI, INSTALUJ AKTUALIZACJE
OPROGRAMOWANIA,
UŻYWAJ NARZĘDZI DO ZABEZPIECZANIA URZĄDZEŃ
PRZED ZŁOŚLIWYM OPROGRAMOWANIEM.

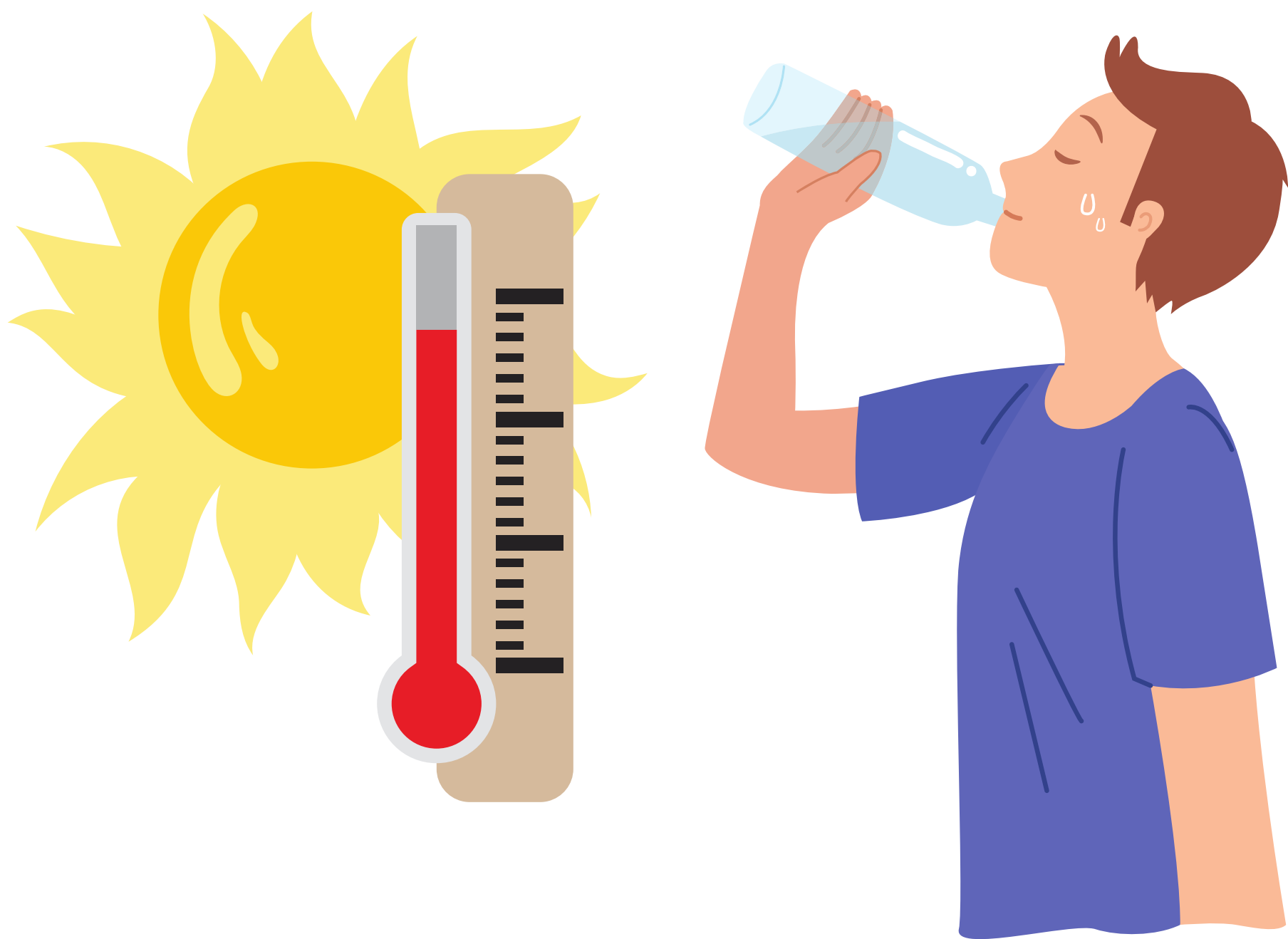


UPAŁY – CZUJ SIĘ BEZPIECZNIE.

JAK UNIKAĆ PRZEGRZANIA?

ZASADY BEZPIECZNEGO ZACHOWANIA SIĘ PODCZAS
UPAŁÓW:

PICIE ODPOWIEDNIEJ ILOŚCI WODY,
UNIKANIE BEZPOŚREDNIEGO WYSTAWIANIA
SIĘ NA SŁOŃCE W NAJGORĘTSZYCH GODZINACH,
KORZYSTANIE Z OCHŁADZAJĄCYCH ŚRODKÓW.



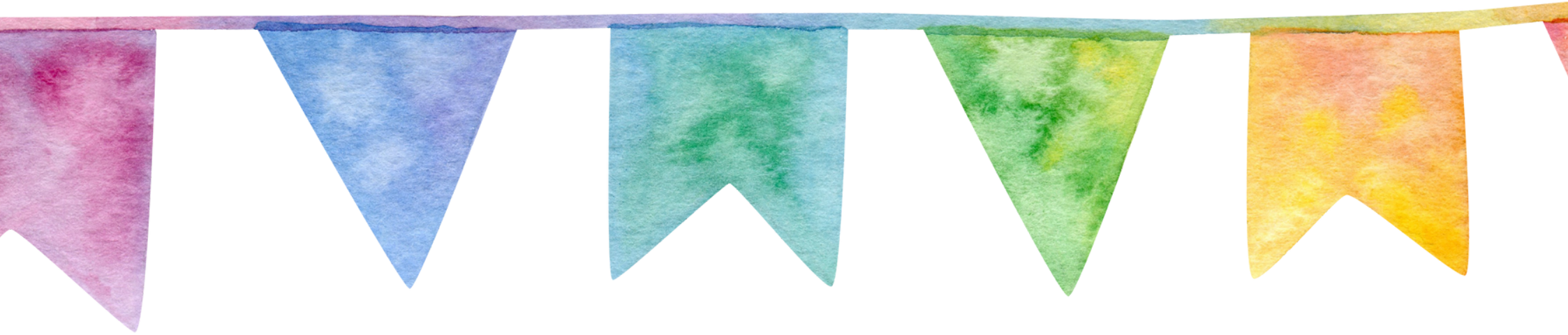
BEZPIECZNA JAZDA NA ROWERZE.

ZASADY RUCHU DROGOWEGO!

ZASADY RUCHU DROGOWEGO DLA ROWERZYSTÓW:

KORZYSTAJ Z WYZNACZONYCH ŚCIEŻEK
ROWEROWYCH, SYGNALIZUJ ZMIANY KIERUNKU
JAZDY, STOSUJ SIĘ DO SYGNAŁÓW ŚWIETLNYCH
I ZNAKÓW DROGOWYCH.





PAMIĘTAJCIE, ŻE WAKACJE TO CZAS RADOŚCI
i PRZYGÓD,

ALE RÓWNIEŻ ODPOWIEDZIALNOŚCI.

BEZPIECZNE SPĘDZENIE TEGO CZASU SPRAWI,
ŻE WRÓCICIE DO SZKOŁY PEŁNI ENERGII I GOTOWI
NA NOWE WYZWANIA!





PRZYPOMINAMY O WAŻNYCH NUMERACH TELEFONÓW,
KTÓRE MOGĄ BYĆ NIEZBEDNE W RAZIE NAGŁEGO
ZAGROŻENIA LUB POTRZEBY POMOCY.

ZANOTUJCIE JE I MIEJCIE ZAWSZE POD RĘKĄ!

112 - NUMER ALARMOWY:

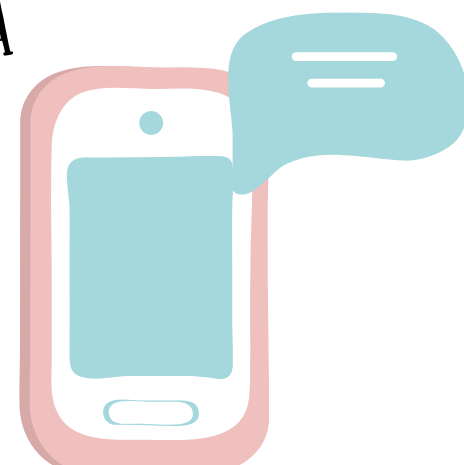
DZWONIĄC POD TEN NUMER, MOŻESZ WEZWAĆ POMOC
W NAGŁYCH PRZYPADKACH, TAKICH JAK WYPADKI DROGOWE,
ZAGROŻENIA ŻYCIA CZY POŻARY.

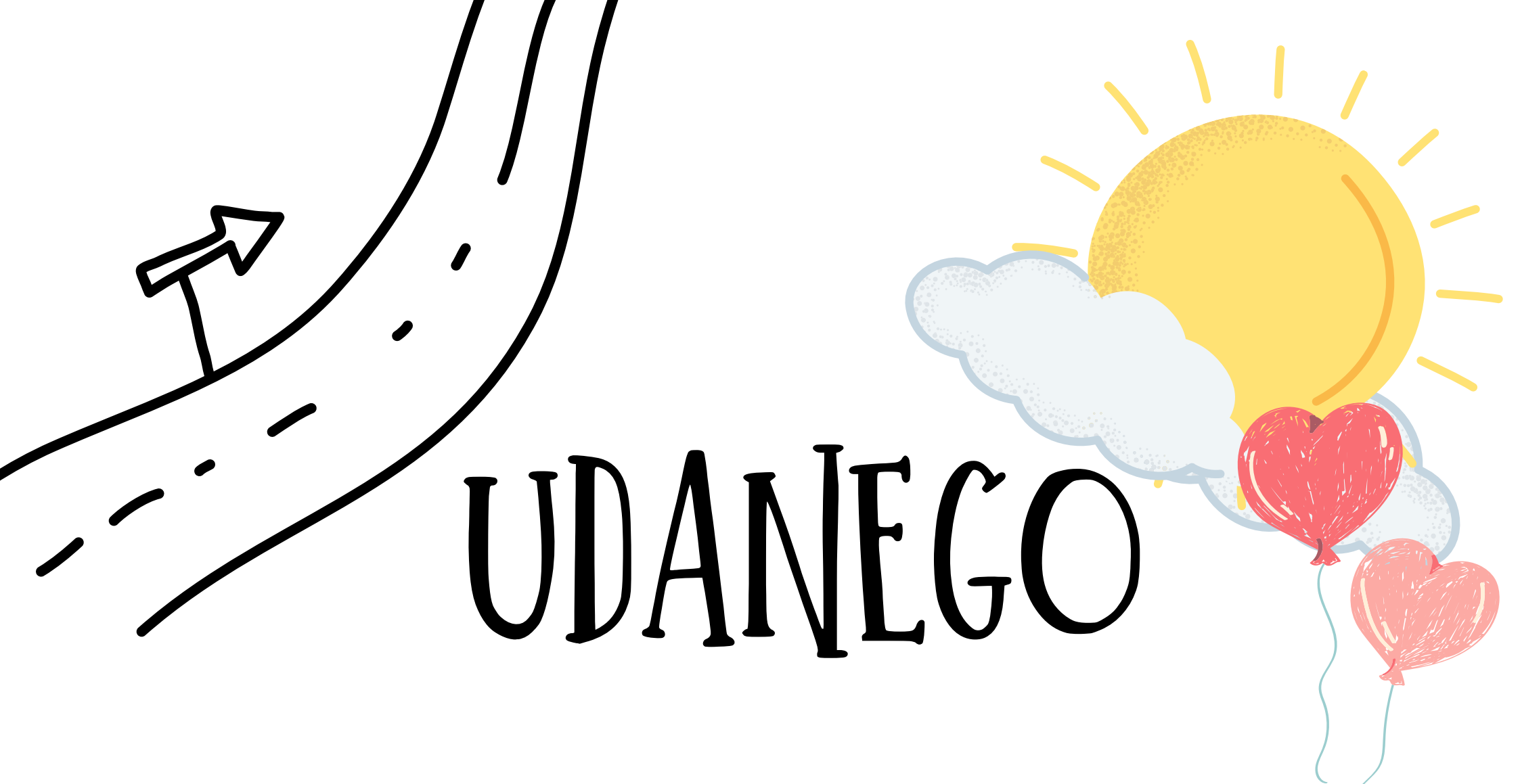
999 - POGOTOWIE RATUNKOWE

998- STRAŻ POŻARNA

997 - NUMER ALARMOWY DLA POLICJI W POLSCE:

W PRZYPADKU ZAGROŻENIA BEZPIECZEŃSTWA
LUB POTRZEBY INTERWENCJI POLICYJNEJ.





UDANEGO WYPOCZYNKU!

